

HIJAS DE LA LUNA

Ciclo menstrual

Fases del ciclo menstrual

Ciclo menstrual

Fases del ciclo menstrual

Al inicio del ciclo menstrual, las hormonas sexuales se encuentran en el estado basal, es decir, con muy poca cantidad porque aún no han podido producirse. A partir de este momento, será posible diferenciar entre varias etapas del ciclo menstrual en función de los niveles hormonales del proceso que ocurra.

Las **fases del ciclo menstrual** son las siguientes:

1. **Menstruación:** Se inicia con la bajada del sangrado menstrual que corresponde con el desprendimiento del endometrio debido a que no ha habido un embrión en él. El endometrio es lo que recubre el interior del útero y se renueva todos los meses.
2. **Fase folicular:** También conocida como preovulatoria, que es el crecimiento de los folículos ováricos que abarca desde el inicio de la menstruación hasta la ovulación. Solamente uno

de esos folículos madurará y es el llamado folículo de Graaf.

3. **Fase ovulatoria:** Alrededor del día 14 del ciclo menstrual, la hipófisis produce una subida de los niveles de LH (hormona luteinizante) y que provoca la ovulación. La ovulación es el proceso por el que el folículo de Graaf y el óvulo que tiene dentro es liberado a la trompa de Falopio. El ovulo que se encuentra ahora en la trompa de Falopio permanecerá a la espera de que un espermatozoide pueda fecundar si ha habido relaciones sexuales.
4. **Fase lútea:** También llamada fase post ovulatoria, es la que empieza justo después de la ovulación y que dura hasta que vuelve a haber un sangrado menstrual.
5. **Fase isquémica:** E inicio de un nuevo ciclo en el caso en el que el óvulo no sea fecundado por un espermatozoide, el cuerpo lúteo desaparece. La producción de estrógenos y progesterona disminuye, provocando que el endometrio se elimine por la vagina produciendo de nuevo la menstruación.